

KM 2014 11-19 år og veteraner



KM 11-19 og veteraner arrangeres på Romedal stadion lørdag 30. og søndag 31. august. Stevnestart kl. 12.00 begge dager. Startkontingent 11-14 år: kr. 75,- pr. enkeltstart, 15 år og eldre: kr. 85,- pr. enkeltstart. Stafettlag kr. 250,-. Utøvere født i 2004 eller senere kan ikke delta i individuelle øvelser. Stafett: Jenter og gutter 11/12: 4x60 meter, Jenter og gutter 13/14: 4x60 meter. Jenter og gutter 15/16, 17/19 og veteraner: 1000 meter stafett. Stafettpåmelding sende på epost til heid-kr@online.no

Øvelser lørdag:

Jenter 11	60m, 600 m, høyde, stav, spyd
Jenter 12, 13, 14	100 m, 1500 m, høyde, stav, spyd
Jenter 15, 16, 17, 18/19	100 m, 400 m, 1500 m, høyde, tresteg, stav, spyd
Gutter 11	60 m, 600 m, lengde, spyd
Gutter 12	100 m, 1500 m, lengde, spyd
Gutter 13, 14	100 m, 1500 m, lengde, spyd
Gutter, 15, 16, 17, 18/19	100 m, 400 m, 1500 m, lengde, spyd
Kvinner veteraner	100 m, 400 m, 1500 m, høyde, tresteg, stav, spyd
Menn veteraner	100 m, 400 m, 1500 m, lengde, spyd

Øvelser søndag:

Jenter 11	200 m, lengde, kule
Jenter 12, 13, 14	200 m, 800 m, lengde, kule
Jenter 15, 16, 17, 18/19	200 m, 800 m, 3000 m, lengde, kule
Gutter 11	200 m, høyde, stav, kule
Gutter 12, 13, 14	200 m, 800 m, høyde, stav, kule
Gutter, 15, 16, 17, 18/19	200 m, 800 m, 3000 m, høyde, tresteg, stav, kule
Kvinner veteraner	200 m, 800 m, 3000 m, lengde, kule
Menn veteraner	200 m, 800 m, 5000 m, (3000 m f.o.m. 60 år), høyde, tresteg, kule

Stafetter søndag:

J/G 11/12 og 13/14	4x60 m
J/G 15/16 17/19, senior og veteran	1000 m

Utøvere født i 2004 eller senere kan **ikke** delta i individuelle øvelser.

[Online påmelding](#) innen 22. august 2014. For mer informasjon ta kontakt med Heidi F. Kristiansen, heid-kr@online.no