



REKRUTTERINGSRENNET OG SHOWRENNET 26.3.2017 (med innlagt KM)

Gausdal skilag ønsker velkommen til rekrutteringsrenn, showrenn og KM for Hedmark og Oppland søndag 26.mars 2017.

Dersom forholdene tillater det vil bakkene være åpne for trening lørdag 25.3 fra kl 11.00.

Rennstart i HS68 søndag kl 10.00.

Sted: Hopp og langrenn foregår i Kremmerlibakken.

Klasseinndeling showrennet

Showrennet arrangeres i HS68 med kun en klasse for gutter og jenter fra 13 år og eldre. Samme aldersklasse hopper med lik fart.

1.omgang er tellende for kombinert som gjennomføres etter Gundermetoden.

Blinkhopping på enkelte startnummer etter hopprennet – trekkes etter 1.omg. Utøver oppgir lengde som er blinken for hoppet – den som kommer nærmest vinner.

Resultatlista for KM hopp klasse 14-16 år plukkes ut fra resultatlista i etterkant av hopprennet. KM for klasse 13 år går i HS44 (utøvere i klasse 13 år kan delta i showrennet i HS68 og KM i HS44)

Kombinert langrenn KM:

13-14-årsklasse: 3 km.

15-16-årsklasse: 5km.

Klasseinndeling rekrutteringsrennet

Hopp

K5 Jenter/Gutter åpen klasse
K10 Jenter/Gutter åpen klasse
K15 Jenter/Gutter åpen klasse
K25 Jenter/Gutter åpen klasse
HS44 Jenter/Gutter åpen klasse
HS44 Jenter/Gutter 12 år

Kombinert langrenn

500m fellesstart
500m fellesstart
500m fellesstart
1km fellesstart
1km fellesstart
1km gundermetode



REKRUTTERINGSRENNET OG SHOWRENNET 26.3.2017 (med innlagt KM)

Rennavvikling og program

- 9.30 Siste frist for å hente startnummer for deltakere i showrennet
- 10.00 Start prøveomgang showrennet i HS68. 1. og 2.omgang kjøres fortløpende. Utøvere til blinkhopping trekkes og bekjentgjøres mellom 1. og 2.omgang.
- 11.00 Siste frist for å hente startnummer for deltakere i rekrutteringsrennet
Start rekrutteringsrenn så fort som mulig etter rennslutt i HS 68.
Start i K5, ingen prøveomgang - 1. og 2.omgang kjøres fortløpende bakkevis.
Hopprennet avsluttes med KM for klasse 13 år i HS 44.
- Start langrenn for rekrutteringsrennet så snart som mulig etter avsluttet hopprenn.
Langrennet gjennomføres for rekrutteringsrennet først, deretter for KM-klassene.

Premieutdeling umiddelbart etter langrennet er gjennomført. Det blir deltakerpremier, uttrekkspremier og nedslagspokal.

Påmelding: via MinIdrett , kontonummer Gausdal skilag: 2003 07 00814.

NB! Påmeldingsfristen er 22.mars.

Diverse:

Rennets hjemmeside: <http://www.gausdal-il.no/index.php/hopp>

For overnatting ta kontakt med Skeikampen Resort, e-post: booking@skeikampen.no
tlf; 612 25 000

Velkommen til Gausdal og Kremmerlibakken!